

Sport- und Kursangebote Ju-Jutsu

Erwachsenen – Training ab 15 Jahre Anfänger u. Fortgeschrittene	Sonntag 11.00 – 13.00 Uhr Gymnastik- Halle Jahnplatz	Gerhard Wilken Helmut Henning Jessica Weiß
Erwachsenen – Training ab 15 Jahre Anfänger u. Fortgeschrittene	Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Gymnastik- Halle Jahnplatz	Helmut Henning Gerhard Wilken Dietmar Janowski
Kinder - Training Anfänger/Fortgeschrittene 7 - 11 Jahre	Montag 17.45 – 19.00 Uhr Gymnastik- Halle Jahnplatz	Jessica Weiß Gerhard Wilken
Kinder- Training Anfänger/Fortgeschrittene 7 - 11 Jahre	Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr Gymnastik- Halle Jahnplatz	Jan Weiß Janne Bock
Jugendliche: 11 – 15 Jahre	Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr Gymnastik- Halle Jahnplatz	Gerhard Wilken Jessica Weiß Jan Weiß
DUO-Wettkampf-Training Nur DUO-Wettkämpfer	Dienstag 16.30 – 18.00 Gymnastik- Halle Jahnplatz	Jan Weiß
Selbstverteidigung für Junggebliebene Keine Altersbeschränkung	Donnerstag 20.00 – 22.00 Gymnastik- Halle Jahnplatz	Dietmar Janowski
Frauenselbstverteidigung Kurse auf Anfrage oder unter NEWS www.ju-jutsu-winsenluhe	Nur Frauen ab 16 Jahre	Jessica Weiß

Abteilungsleiter Gerhard Wilken Tel. 04171-2947